
2.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 2º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2019, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

- **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o [Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico](#) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova, com caráter prático, de duração limitada.

- **Caraterísticas e estrutura**

A componente prática, consiste na realização de elementos técnicos de cinco modalidades desportivas – duas modalidades de Desportos Coletivos e três de Desportos Individuais. Terá a cotação de 100% da prova.

No *Grupo I*, avalia-se a execução de gestos técnicos e princípios dos Desportos Coletivos.

No *Grupo II*, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos na prova

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
<u>Desportos Coletivos</u>		
Identificação e execução das ações técnicas.	Futebol	20
Aplicação dos regulamentos respetivos.	Basquetebol	20
Conhecimento dos objetivos da modalidade.		
<u>Desportos Individuais</u>		
Identificação e execução dos gestos técnicos e aparelhos.	Atletismo	20
Aplicação dos regulamentos respetivos.	Ginástica	20
Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios.	Badminton	20

- **Cr terios gerais de classifica o**

Componente pr tica - A classifica o a atribuir a cada execu o resulta da aplica o dos cr terios gerais e dos cr terios espec ficos de classifica o apresentados para cada item e   expressa por um n mero inteiro.

Cr terios de classifica o: n vel 1 - N o executa; n vel 2 - Executa com dificuldade; n vel 3 - Executa de modo satisfat rio; n vel 4 - Executa bem; n vel 5 - Executa muito bem.

Desportos Coletivos / Desportos Individuais - A classifica o   atribu da de acordo com os elementos t cnicos solicitados e apresentados. Os cr terios de classifica o das execu es t cnicas apresentam-se organizados por n veis de desempenho. A cada n vel de desempenho corresponde uma dada pontua o.

- **Dura o**

Ter  a dura o de 45 minutos.

- **Material autorizado**

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo espec fico, para a prova pr tica.