

	2º Ciclo Ensino Básico	5º Ano	2º Ciclo Ensino Básico	6º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	7º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	8º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	9º Ano
1º Período	<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Jogos Pré-Desportivos - 8 (Nível Avançado)</p> <p>Atletismo - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Andebol - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Voleibol - 11 (Nível Introdução)</p> <p>Badminton - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Atletismo - 7 (Nível Introdução)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física -</i></p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Andebol - 10 (Nível Elementar)</p> <p>Atletismo - 8 (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Solo + Aparelhos - 10 (Nível Elementar)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física -</i></p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Basquetebol - 10 (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Solo - 9 (Nível Elementar)</p> <p>Atletismo - 9 (parte do Nível Elementar)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Atletismo - 9 (parte do Nível Elementar)</p> <p>Badminton - 9 (Nível Introdução)</p> <p>Basquetebol - 10 (Nível Elementar)</p> <p>Atividades de Escola</p>	
2º Período	<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Futebol - 10 (Nível Elementar)</p> <p>Badminton - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Basquetebol - 11 (Nível Introdução)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Atletismo - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Ginástica de Solo - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Basquetebol - 11 (Nível Introdução)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Badminton - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Voleibol - 12 (Nível Elementar)</p> <p>Atletismo - 9 (Nível Elementar)</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Voleibol - 12 (Parte do Nível Elementar)</p> <p>Futebol/Futsal - 12 (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Aparelhos - 7</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Basquetebol - 12 (Nível Elementar)</p> <p>Andebol - 12 (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Solo + Aparelhos - 13 (parte do Nível Avançado + Elementar)</p> <p>Atividades de Escola</p>	
3º Período	<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Ginástica de Solo+ Aparelhos - 12 (Nível Elementar)</p> <p>Voleibol - 10 (Nível Introdução)</p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Ginástica de Solo+Aparelhos - 10 (Nível Elementar)</p> <p>Futebol - 12 (Nível Elementar)</p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Basquetebol - 11 (Nível Elementar)</p> <p>Futebol - 11 (Nível Elementar)</p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Andebol - 11 (Nível Elementar)</p> <p>Badminton - 11 (Nível Introdução)</p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Atividades de Escola</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Voleibol - 9 (Parte do Nível Elementar)</p> <p>Futebol/Futsal - 9 (Nível Elementar)</p> <p>Fitescola - 6</p> <p>Atividades de Escola</p>	