

	2º Ciclo Ensino Básico	5º Ano	2º Ciclo Ensino Básico	6º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	7º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	8º Ano	3º Ciclo Ensino Básico	9º Ano
1º Período	<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física - Fitnessgram®</i></p> <p>Jogos Pré-Desportivos (Nível Avançado)</p> <p>Atletismo (Nível Introdução)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física - Fitnessgram®</i></p> <p>Voleibol (Nível Introdução)</p> <p>Atletismo (Nível Introdução)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física - Fitnessgram®</i></p> <p>Basquetebol (Nível Elementar)</p> <p>Atletismo (Nível Elementar)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física - Fitnessgram®</i></p> <p>Andebol (Nível Elementar)</p> <p>Atletismo (parte do Nível Elementar)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física - Fitnessgram®</i></p> <p>Basquetebol (Nível Elementar)</p> <p>Atletismo (parte do Nível Elementar)</p>	
2º Período	<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Basquetebol (Nível Introdução)</p> <p>Ginástica de Solo (Nível Introdução)</p> <p>Ginástica de Aparelhos (Nível Introdução)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Andebol (Nível Introdução)</p> <p>Ginástica de Solo (Nível Introdução)</p> <p>Ténis de Mesa (Nível Introdução)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Futsal (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Solo (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Aparelhos (Nível Elementar)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Badminton (Nível Introdução)</p> <p>Ginástica de Solo (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Aparelhos (Nível Elementar)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Andebol (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Solo (Nível Elementar)</p> <p>Ginástica de Aparelhos (Nível Elementar)</p>	
3º Período	<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Atletismo (Nível Introdução)</p> <p>Futsal (Nível Elementar)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Ginástica de Aparelhos (Nível Elementar)</p> <p>Patinagem (Nível Introdução)</p> <p>Atividades de Exploração da Natureza - "Orientação" (Nível Introdução)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Voleibol (Nível Elementar)</p> <p>Badminton (Nível Introdução)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Voleibol (Parte do Nível Elementar)</p> <p>Atletismo (Nível Elementar)</p>		<p><i>Processos de Desenvolvimento e Manutenção da Condição Física</i></p> <p>Voleibol (Parte do Nível Elementar)</p> <p>Atletismo (Parte do Nível Elementar)</p>	