

INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA  
**EDUCAÇÃO FÍSICA**

2020

Prova 26

3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2020, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

- **Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o [Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico](#) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova, com carácter teórico-prático, de duração limitada.

- **Caraterísticas e estrutura**

- **Primeira parte** – de componente teórica, contará com um primeiro grupo de perguntas de verdadeiro e falso; um segundo grupo de escolha múltipla; e um terceiro grupo de preenchimento de espaços. Terá a cotação de 50% da prova.
- **Segunda parte** – de componente prática, consiste na realização de elementos técnicos de cinco modalidades desportivas – duas modalidades de Desportos Coletivos e três de Desportos Individuais. Terá a cotação de 50% da prova.

No *Grupo I*, avalia-se a execução de gestos técnicos e princípios dos Desportos Coletivos.

No *Grupo II*, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos na prova**

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
<u>Desportos Coletivos</u> Identificação e execução das ações técnicas. Aplicação dos regulamentos respetivos. Conhecimento dos objetivos da modalidade.	Futebol	20
	Basquetebol	20
<u>Desportos Individuais</u> Identificação e execução dos gestos técnicos e aparelhos. Aplicação dos regulamentos respetivos. Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios.	Atletismo	20
	Ginástica	20
	Badminton	20

- **Crêterios gerais de classifica o**

**Componente teórica** - Contará com um grupo de perguntas de verdadeiro e falso - 16 perguntas x 2,5 pontos cada (40% do total); um segundo grupo de escolha múltipla - 15 perguntas x 2 pontos cada (30% do total); para concluir, um terceiro grupo de preenchimento de espaços, 10 perguntas x 3 pontos (30% do total).

**Componente prática** - A classifica o a atribuir a cada execu o resulta da aplica o dos cr terios gerais e dos cr terios específicos de classifica o apresentados para cada item e   expressa por um número inteiro.

*Crêterios de classifica o:* nível 1 - Não executa; nível 2 - Executa com dificuldade; nível 3 - Executa de modo satisfatório; nível 4 - Executa bem; nível 5 - Executa muito bem.

*Desportos Coletivos / Desportos Individuais* - A classifica o   atribuída de acordo com os elementos técnicos solicitados e apresentados. Os cr terios de classifica o das execu es técnicas apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontua o.

- **Dura o**

Terá a dura o de 90 minutos (45m + 45m).

- **Material autorizado**

Na prova teórica, o aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta. Não   permitido o uso de lápis nem corretor.

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo específico, para a prova prática.