

## INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

2021

Prova 26

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2021, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Duração
- Material autorizado

#### • Objeto de avaliação

A prova tem por referência o [Programa e Metas Curriculares de Educação Física do Ensino Básico](#) e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova, com caráter teórico-prático, de duração limitada.

#### • Características e estrutura

- Prova de componente prática, consiste na realização de elementos técnicos de cinco modalidades desportivas – duas modalidades de Desportos Coletivos e três de Desportos Individuais.

No *Grupo I* e *II* avalia-se a execução de gestos técnicos e princípios dos Desportos Coletivos. No *Grupo III, IV, V e VI*, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

A estrutura da prova sintetiza-se no Quadro 1.

**Quadro 1 – Valorização dos domínios/conteúdos na prova**

Domínios	Conteúdos	Cotação (em pontos)
<u>Desportos Coletivos</u> Identificação e execução das ações técnicas. Aplicação dos regulamentos respetivos. Conhecimento dos objetivos da modalidade.	Basquetebol	20
	Futebol	24
<u>Desportos Individuais</u> Identificação e execução dos gestos técnicos e aparelhos. Aplicação dos regulamentos respetivos. Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios.	Ginástica de Solo	20
	Ginástica de Aparelhos	12
	Badminton	15
	Atletismo	9

- **Cr terios gerais de classifica o**

A classifica o a atribuir a cada execu o resulta da aplica o dos cr terios gerais e dos cr terios espec ficos de classifica o apresentados para cada item e   expressa por um n mero inteiro.

*Cr terios de classifica o:* n vel 1 - N o executa; n vel 2 - Executa com dificuldade; n vel 3 - Executa de modo satisfat rio; n vel 4 - Executa bem; n vel 5 - Executa muito bem.

*Desportos Coletivos / Desportos Individuais* - A classifica o   atribu da de acordo com os elementos t cnicos solicitados e apresentados. Os cr terios de classifica o das execu es t cnicas apresentam-se organizados por n veis de desempenho. A cada n vel de desempenho corresponde uma dada pontua o.

- **Dura o**

Ter  a dura o de 45 minutos.

- **Material autorizado**

O aluno deve ser portador de equipamento desportivo espec fico para a prova pr tica.